



CORSI FITNESS STAGIONE 2024-2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
ACQUAGYM durata lezione 45'	09.45 – 10.30 12.45 – 13.30			09.45 – 10.30 12.45 – 13.30	20.00 – 20.45
BIKE durata lezione 45'	11.00 – 11.45 18.30 – 19.15 20.00 – 20.45		18.30 – 19.15 19.15 – 20.00 20.00 – 20.45	11.30 – 12.15 18.30 – 19.15 20.00 – 20.45	18.30 – 19.15
G.A.G. durata lezione 45'					19.15 – 20.00
GYM CIRCUIT durata lezione 45'	19.15 - 20.00			19.15 – 20.00	
ACQUA DOLCE E GESTANTI durata lezione 45'	08.45 – 09.30			08.45 – 09.30	

TARIFFE CORSI FITNESS STAGIONE 2024-2025

TESSERAMENTO ANNUALE CORSI 25,00€

CORSO	COSTO	COMUNI CONVENZIONATI
ACQUAGYM, G.A.G., ACQUA CIRCUIT, ACQUA DOLCE	12,00€	11,50€
FITNESS 10 INGRESSI (<i>validità 3 mesi</i>)	105,00€	100,00€
FITNESS 5 INGRESSI (<i>validità 2 mesi</i>)	55,00€	52,50€
ACQUAGYM, G.A.G., ACQUA CIRCUIT, ACQUA DOLCE <i>over 65</i>	7,00€	6,50€
FITNESS 10 INGRESSI <i>over 65 (validità 3 mesi)</i>	65,00€	62,50€
FITNESS ILLIMITATO 3 mesi	250,00€	

Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il **CERTIFICATO MEDICO** per attività sportiva non agonistica dai 6 anni compiuti.

Docce e phon sono a pagamento al costo di 0,25 €/u (tessera da 2 o 8 servizi).